

음주에 대한 안전 I

안전 **길라잡이** ⁺

임업 | 14-2010

안전포인트

- ✔️ 작업 전날에는 지나친 음주를 삼가해야 합니다.
 - 지나친 음주는 안전작업에 치명적입니다.
 - 지나친 음주는 다음날 업무 집중력을 저하시키고, 산재사고의 가장 큰 원인이 됩니다.
- ✔️ 작업장 내에서 절주할 수 있는 여건을 적극적 조성하고 음주사고를 예방할 수 있도록 합니다.

음주가 건강에 미치는 영향

■ 술을 자주, 많이 마실 경우 중독증세 발생

- 급성중독 : 한꺼번에 다량의 알코올을 섭취하여 일어나는 증상
 - ※ 증상 : 운동조절기능 상실, 만취 시 혼수상태
- 만성중독 : 장기간(10년 이상) 음주에 의한 중독(주벽)
 - ※ 증상 : 이해, 판단능력 저하, 사회성 저하 (자기중심적), 무기력함

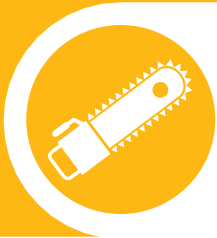


■ 술의 위험성

- 술의 주성분인 에탄올은 법령으로 엄격하게 사용을 규제하고 있는 향정신성 의약품의 한 종류인 진정제임. 다량 섭취 시 모든 신체 기관을 손상 시킬 수 있음. 근로자의 대부분이 이러한 유해성을 모르고 지나치게 많이 마시고 있는 실정임.



(술은 보약이 아님)



음주에 대한 안전 II

안전 *길라잡이* ⁺

임업 | 15-2010

안전포인트

- ✔️ 작업 전날에는 지나친 음주를 삼가해야 합니다.
 - 지나친 음주는 안전작업에 치명적입니다.
 - 지나친 음주는 다음날 업무 집중력을 저하시키고, 산재사고의 가장 큰 원인이 됩니다.
- ✔️ 작업장 내에서 절주할 수 있는 여건을 적극적 조성하고 음주사고를 예방할 수 있도록 합니다.

건강한 음주문화를 위한 다짐

- 일** 일차에서 회식은 끝내고
- 이** 이차와
- 삼** 삼차는 그만합시다
- 사** 사람 잡을 일 있나요?
- 오** 오직 자신의 주량에 맞게 마시고
- 육** 육체적으로無理하지 않도록 합시다
- 칠** 칠칠맞게 술 때문에 휴가를 내셔서야 되겠습니까?
- 팔** 팔팔하게 일하고, 나의 건강과 우리가족을 생각합니다.
- 구** 구구절절 맞는 말이죠. 그러면 우리는
- 십** 십년은 더 건강하고 행복하게 살 수 있을 겁니다.

나의 안전을
책임지는 건전한
음주 문화를
위하여!!



(출처 : 천안시 알코올상담센터 사업장절주운동 교육자료)